

# Kölner Sommerakademie 2010

„Lebenslust“ - Eine Hommage an die Lebensfreude in uns allen.

Mit Spaß und Spiel sich selbst und dem Leben auf ganz neue Weise begegnen, viel Praktisches dazulernen und den Zauber der Begegnung mit der eigenen Kraft und Lebendigkeit genießen.

## **Ein generationsübergreifendes tolles Programm:**

Workshops mit Themen aus Gesundheit, Bewegung, Kreativität, alten und neuen Wegen der Heilkunst, bis hin zur Begegnung mit der „Queen of Clowns“, sowie Vorträgen, Konzerten, Meditation und Anwendungen.

Bis bald & sonnige Grüße

von der Vipendo Akademie für Gesundheitsberufe und unseren lokalen und regionalen Partnern Tor 28, der Pro Vita Apotheke und Westhang

*Anmeldung, Infos zu dem Angebot mit weiteren Highlights und zusätzlichen Events unter [www.vipendo.de](http://www.vipendo.de)*

## **Vorträge, Workshops & Seminare:**

### **Do. 19. August, 18:00 – 19:00 Uhr, Hatha/Vinyasa Yoga**

Yoga für Alle. Einsteiger sind herzlich willkommen.

**mit Anke Vira Drotbohm, Teilnahme: 10 €**

### **Fr. 20. August, 10:00 - 15:00 Uhr Ayurveda Event**

Erleben und genießen Sie Ayurveda einen ganzen Tag lang mit allen Sinnen.

**Mit Vishnu Pala, Ayurvedatherapeut, Teilnahme: 60,- €**

### **Fr. 20. August 16:00 – 18:00 Uhr, Vortrag: Chinesische Gesundheitsförderung und Burnout-Prophylaxe**

Vorgestellt werden traditionelle Konzepte aus der Chinesischen Medizin zur Kultivierung der Lebensenergie und Förderung der Lebensfreude.

**mit HP Moritz Krömer , Teilnahme: 9.-€**

### **Fr. 20. August, 18:30 - 19:30 Peace Chanting**

Lasst uns alle zusammen für den Weltfrieden singen! Wir laden Sie herzlich ein für eine Chanting-Meditation.

**mit Vishnu Pala, Ayurvedatherapeut, Teilnahme: kostenfrei**

### **Sa. 21. August, 10:00 – 18:00 Uhr, CLOWN-sein als Lebens-ART- Tagesseminar zur Persönlichkeitsbildung**

Emotionale Energie schaffen und in Kreativität und Aktion umsetzen. Mit einem Lächeln erfolgreicher sein. Gedachte Grenzen überschreiten. Chaos nutzen. Die eigene Persönlichkeit gestalten.

In diesem Seminar spüren die TeilnehmerInnen, wie es sich anfühlt, als Clown zu hören, zu sehen, zu fühlen und zu denken bzw. zu handeln. Gefühle wie Wut, Trauer oder Ausweglosigkeit müssen nicht in Depression oder Zerstörung münden, sondern können in Energie und damit in Kreativität und Aktion umgesetzt werden; Gefühle wie Lust, Freude oder Erfolg können zu noch mehr Energie und Kreativität werden.

Mit den Mitteln des Clowns - Pantomime (Bewegung und Mimik), Improvisation und Körperbeherrschung entwickelt Antoschka gemeinsam mit den Teilnehmern wichtige und schnelle Schritte zur Persönlichkeitsentwicklung und Persönlichkeitsbildung.  
**mit Antoschka, Starclown des Moskauer Staatszirkus, Teilnahme: 95,- €**

**Sa. 21. August, 10:00 – 18:00, Kum Nye – Tibetisches Yoga für Gesundheit und Wohlbefinden**

Kum Nye ist eine Entdeckungsreise in den eigenen Körper mit seinen vielfältigen Empfindungsmöglichkeiten. Einfache Bewegungen werden sehr langsam und achtsam ausgeführt und führen zu tiefer Entspannung und wacher Bewusstheit.

[www.nyingmazentrum.de](http://www.nyingmazentrum.de)

**mit Dagmar Traub, autorisierte Kum Nye Lehrerin am Nyingma Zentrum in Köln, Teilnahme: 95,- €**

**Sa./So. 21./22. August, 10:00 – 18:00 Uhr, Matrix Harmonics: Beziehung, Familie und und Liebe**

Beziehung, Familie, Liebe - die innersten Themen des Lebens werden wir in diesem Workshop mit den Technologien der Quantenheilung auf leichte und freudige Art und Weise verändern. Wir üben und erfahren die 2-Punkt Methode, mit welcher jeder Mensch auf sein Ur-Potential in der göttlichen Matrix zugreifen kann. So verändern sich beengende Muster und Probleme auf der feinsten Ebene, was oft spontan auf körperlicher Ebene radikale Veränderungen bewirkt. Das nennen wir Quantenheilung.

Für die Teilnahme am Workshop benötigen Sie keine Kenntnisse aus der Physik, den Naturwissenschaften oder besondere heilerische Fähigkeiten. Matrix Harmonics ist leicht und für alle Menschen zugänglich. Es gibt nichts zu lernen!

Bitte mitbringen: eine 1 Liter-Wasserflasche, Socken, lange Beinbekleidung, möglichst Hosen. Weitere Infos finden Sie unter: [www.matrix-harmonics.com](http://www.matrix-harmonics.com)

**mit Claus Bürger, Teilnahme: 190,- €**

**Di. 24. – Do. 26. August, 10:00 – 18:00 Uhr, Souldrama - Energetische Aufstellungsarbeit**

Jeder Teilnehmer wird sich vor dem Seminar eines Themas bewusst wie z.B. Beziehungsprobleme, Schlafstörungen, Ängste, Chronische Erschöpfung, welches er gerne bearbeiten möchte. Daraufhin erfolgt eine Behandlung durch einen ausgebildeten Energieheiler/In. Dieser deckt die Hintergründe des körperlichen oder psychischen Symptoms durch eine meditative Heilreise mit dem Klienten auf.

Diese Bilder werden dann – ähnlich der Familienaufstellung oder wie in der Technik des Psychodramas – durch vom Klienten gewählte Vertreter gestellt.

**mit Conny Sampers, Teilnahme: 285,- €**

**Fr. 27. August, 19:00 – 21:00 Uhr, Erlebnis-Vortrag: Pranic Healing nach Choa Kok Sui**

An diesem Abend erfahren Sie:

- Wie Sie Stress und Schmerzen aller Art lindern können, in dem Sie ihre Selbstheilungskräfte mobilisieren.
- Wie Sie ihre eigene Körperenergie wahrnehmen können – um gezielt Energiestau oder Energiemangel zu beheben.
- Bei welchen Beschwerden Sie sich selbst und anderen schnell und effektiv helfen können.

Weitere Informationen: [www.pрана-yoga-zentrum.de/pranaheilung](http://www.pрана-yoga-zentrum.de/pranaheilung)

**mit Silvia Doberenz, Yoga-Lehrerin, Pranic-Healing-Trainerin, Kommunikations-Trainerin, Teilnahme: 22,- €**

**Fr. 27. - So. 29. August, tgl. 15 - 18 Uhr, Ayurveda Grundkurs**

Wissen Sie, was Sie tun können, um ein gesunder Mensch zu sein bzw. zu bleiben? Grundlagen der ayurvedischen Medizin und Gesundheitsvorsorge im Alltag.

**mit Vishnu Pala, Ayurvedatherapeut, Teilnahme: 96,- €**

**Sa. 28. August, 10:00 – 18:00 Uhr, Stadtschamanismus in Köln - Einführung in die Welt des modernen Kane – Huna**

Kane-Huna beinhaltet die schamanistische Prinzipien und Praktiken der Kahunas, den Hütern des alten Wissens. Dieses Wissen wurde durch Techniken aus der ganzen Welt erweitert. Kane-Huna ist ein offenes System und wird ständig ausgebaut und weiterentwickelt. Sämtliche Techniken die gut funktionieren, finden hier ihren Platz. Dieser Workshop ist ein Einstieg hin zum " Stadtschamanen", passt aber auch für "Wald - und Wiesenmenschen"

**mit Maja Dorfer, Kane Huna Meisterin, Teilnahme: 88.- €**

**Sa. 28. August 10:00 – 18:00 Uhr, Workshop: Astrologische Archetypen**

In der Astrologie gibt es 12 Urprinzipien, welche den bei C.G. Jung beschriebenen Archetypen entsprechen. Leben ist Entwicklung - „Etwas“ in unserer Seele drängt zum Ausdruck. Die Beschäftigung mit den 12 Urprinzipien - symbolisiert durch den astrologischen Tierkreis - kann uns helfen, dieses Etwas klarer zu erkennen und bewusst ins Leben zu integrieren.

**mit Stefanie Uzler, Dozentin für Ökologie und Astrologin; Wibke Schaeffer, Architektin und Astrologin, Teilnahme 95,- €**

**Mi. 1. September, 18:30 – 20:30 Uhr, Infoabend: Humanistische Psychotherapie**

Was verstehen wir unter Humanistischer Psychotherapie? Welche Therapiemethoden stehen dahinter? Ein Abend mit Information und Selbsterfahrung.

**mit Dozenten-Team, Teilnahme kostenfrei**

**Do. 2. September, 16:00 - 18:00 Uhr, Vortrag und Heilritual Pranic Healing**

Erleben Sie die positive Wirkung durch Pranic healing, indem Sie diese uralte indische Heilmethode kennen lernen und an sich selbst erfahren.

**mit Vishnu Pala, Ayurvedatherapeut, Teilnahme: 9,- €**

**Do. 2. September, 19:00 - 21:00: MBSR (Mindfulness-Based-Stress-Reduction)**

Entspannungsmethoden und Meditationsverfahren

**mit Petra Buunk, Heilpraktikerin, Teilnahme kostenfrei**

**Do. 2. September, 20:00 – 22:00: Biochemie einfach – Einfach Biochemie**

Mit Schüssler-Salzen zum besseren Lebensgefühl.

**mit Winfried Ducke, Heilpraktiker, Firma Pflüger und Ewa Frommberg, Pro Vita Apotheke. Teilnahme kostenfrei**

**Sa. 4. September, 10:00 - 18:00 Uhr Workshop: „Neue Perspektiven“  
Kreative Selbstentdeckung mit den Methoden der Humanistischen  
Psychotherapie**

Eine bewusste Perspektive auf uns und unser Leben einzunehmen erweitert unsere Möglichkeiten. Mit den kreativen Methoden aus der humanistischen Psychotherapie ist eine solche Selbstentdeckung ressourcenorientiert, und spielerisch. Der Blick auf uns selbst ist dabei liebevoll.

Dieser Workshop ist ebenso geeignet für Erfahrene, die sich einen Tag für sich gönnen wollen, wie für Menschen die kreative Methoden wie Gestaltarbeit, Systemische Arbeit und Körperarbeit kennen lernen und erfahren möchten.

Durchgeführt wird der Workshop von **HP Psy Sylvia van Loon (Gestalt- und Körpertherapie) und HP Psy Dagmar Walther (Systemische Therapie), Teilnahme: 95.- €**



**15:00 - 16:30h: Die "Expertenrunde" Patienten fragen – Heilkundige antworten**

**16:30 - 18:00h: HeilpraktikerIn sein - HeilpraktikerIn werden**  
mit Karuna Gerke, Mechtild Kraan und dem Vipendo Dozenten-Team

**19:00-20:00h: Antoschka - Ansichten eines Clowns mit und von Antoschka**

**ab 20:00 Uhr: Party "I like to move it" mit DJ Yahaan**



**Sa. 18. September, 10:00 – 18:00 Uhr, Workshop: "Nie wieder sprachlos" - Souverän und schlagfertig kommunizieren**

Im Berufs- und Privatleben gibt es häufig Situationen, in denen einem die passende Antwort erst Stunden oder Tage später einfällt. Damit Dir das nicht mehr passiert, lernst Du in diesem Workshop:

- mit Humor zu kontern, ohne verletzend zu sein
- deine Körpersprache zu optimieren
- 7-Schlagfertigkeits-Techniken, die garantiert wirken

**mit Silvia Doberenz, Yoga-Lehrerin, Kommunikations-Trainerin, Teilnahme: 95,- €** Weitere Informationen: [www.silvia-doberenz.de](http://www.silvia-doberenz.de)

---

**Das Sommerakademieprogramm unserer Partner finden Sie unter:**

**Pro Vita Apotheke: [www.pro-vita-apotheke.de](http://www.pro-vita-apotheke.de)**

**Westhang: [www.westhang.de](http://www.westhang.de)**

Für alle Kurse und Gruppen ist die vorherige verbindliche und schriftliche Anmeldung erforderlich.

**Tor28: [www.tor28.de](http://www.tor28.de)**

Anmeldung, Infos zum Angebot mit weiteren Highlights und zusätzlichen Events